

VALLENTUNA TK

NYHETS BREV MARS 2023



Mars är äntligen! Nu när vi är inne i vinterns sista månad och våren tjuvstartat med soliga varma dagar är det ett perfekt tillfälle att köra igång månadsbrev.

Vi kommer att arrangera två tävlingar i mars. På lördag 18 mars 16.00-19.00 arrangerar vi en SO Tour Maxi Tävlning. Barn 9-11 år deltar och alla barn får spela flera matcher. Mellan 20-24 mars spelas Paragon Veteran Open, en tävling för veteraner.

Det pågår renoveringsarbeten i hallen. Vi har startat igång ljussensorerna på banorna igen. Detta innebär att bokade banor är släckta tills man går in och rör sig på banorna. Inom kort kommer nya element installeras i köket och på kontoret. Dessa åtgärder sker för att minska förbrukningen. Belysningen i herrarnas duschutrymme fungerar äntligen igen och snart startar renovering/grovrengöring främst i damernas omklädningsrum men även i herrarnas omklädningsrum och toaletten vid entrén.

ÅRSMÖTE På torsdag 30 mars håller VTK årsmöte. Mötet hålls i tennishallen, uppe i köket/samlingsrummet och kommer även att hållas digital via teams precis som förra året.

VAD HÄNDER I MARS?

SO TOUR MAXI

På lördag 18 mars arrangeras SO Tour MAXI Tävlning för barn 9-11 år.

PARAGON VETERAN OPEN

Mellan 20-24 mars arrangerar vi veteran tävlingen Paragon Veteran Open. Tävlingen spelas dagtid.

ÅRSMÖTE

VTK hälsar samtliga medlemmar välkomna till årsmöte, torsdag 30 mars.

VTK Framåt...

Vi har under våren börjat undersöka möjligheten att starta upp bollskola i Vallentuna TK. Bollskola är en verksamhet där barn 4-6 år får prova på olika bollsporter, inte bara tennis. Tanken är att verksamheten ska vara en rolig och varierad introduktion till bollsport.

Tränarteamet har vuxit under vårsäsongens start. Vi har tre nya timtränare i vårt team vilket tar vår personalstyrka till 12 tränare. Vi kommer under mars presentera klubbens alla tränare, ni ser dem snart här på väggarna.

Vi kommer under våren att öka antalet sociala aktiviteter i hallen. Vi märkte under 40-årsfirandet att pickleball var en väldigt trevlig extra aktivitet och nu finns äntligen pingisbord i hallen igen. Håll utkik på matchi där vi kommer att lägga ut olika typer av sociala aktiviteter, både för juniorer och seniorer.



Träningen i VTK

Robert Arsene



Under vårens termin har vi startat ett nytt träningsupplägg. Vi arbetar med en terminplanering som är kopplad till olika koordinationsförmågor. Utöver slagträning och rörelse- och spelförståelse tränar vi nu även mer på förmågor som exempelvis balans, reaction och öga-hand koordination.

Denna termin har vi även dragit igång nya aktiviteter för juniorverksamheten. Vi är glada att kunna erbjuda fredagsspel, matchträning på torsdagar och söndagar samt fysträning på söndagar.

Vi hoppas att se många tennissugna juniorer anmäla sig till dessa aktiviteter då det är ett jättebra sätt att få mer tennis, matchträning och träffa nya tenniskompisar!

**Vill du ha
månadsbrev
via mail?**

Om du önskar få månadsbrevet via mail:
Skriv "månadsbrev" till tyra@vallentunatennis.se